



ORTHO

Einlagen, Bandagen,
Kompressionsstrümpfe,
orthopädische Maßschuhe
und Schuhkorrekturen



SPORT

Bewegungs- und
Laufanalysen, Bikefittings,
Laufschuhberatung und
-verkauf



STORE

Modische Damen- und
Herrenschuhe
– auch für Einlagen

Weitere Infos & Aktuelles unter
www.pudel-ortho.de

Jetzt anmelden unter

TEL 07141/70299-0

MAIL info@pudel-ortho.de

- Nur 2 Gehminuten vom Bahnhof entfernt
- Kostenlose Kundenparkplätze im Hof



Pudel Orthopädie-Schuhtechnik GmbH

Schillerstraße 7
71638 Ludwigsburg

Mo.–Fr.: 8:30–18:30 Uhr

Sa.: 8:30–16:00 Uhr

www.pudel-ortho.de

@pudelorthopaedie

@pudelortho



So fördern sie
die Gesundheit
von Rücken und
Wirbelsäule



Tag der Rückengesundheit

am **23. November 2022** von
9:00–18:30 Uhr
im Haupthaus Ludwigsburg

BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER

Tag der Rückengesundheit

am **23. 11. 2022** von 9:00–18:30 Uhr
im Haupthaus Ludwigsburg



Als Gesundheitsspezialist freuen wir uns darauf, mit Ihnen am 23. November in den **Austausch rund um das Thema „Rückengesundheit“** zu gehen.

Gemeinsam mit unseren Rücken-Experten, die an diesem Tag zusätzlich vor Ort sein werden, **möchten wir Ihnen unterschiedliche Möglichkeiten und Hilfsmittel aufzeigen**, die Ihnen helfen werden ein gesundes Leben in Bewegung und ohne Rückenschmerzen zu führen.

Verschaffen Sie sich einen Überblick und **melden Sie sich direkt an**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Pudel-Team

Jetzt anmelden unter

TEL 07141/70299-0

MAIL info@pudel-ortho.de

RÜCKENSCHMERZEN LINDERN:

Aktivierung der Lendenwirbelsäule mit der Rückenbandage **LumboTrain®**

Rückenschmerzen sind in unserer Gesellschaft allgegenwärtig. Abhilfe kann Aktivität schaffen: LumboTrain® aktiviert ihre Rumpfmuskulatur und lindert Schmerzen im unteren Rücken. Sie gibt ihnen ein stabileres Gefühl und richtet die Lendenwirbelsäule auf.

Nutzen Sie den „Tag der Rückengesundheit“ um sich über die unterschiedlichen Rückenbandagen und -orthesen aus dem Hause Bauerfeind zu informieren.

Am 23. Nov.
bei uns
ausführlich
informieren



Bauerfeind
Therapie-App
kennnenlernen!



BAUERFEIND-QUALITÄTSPARTNER



VORTRAG:

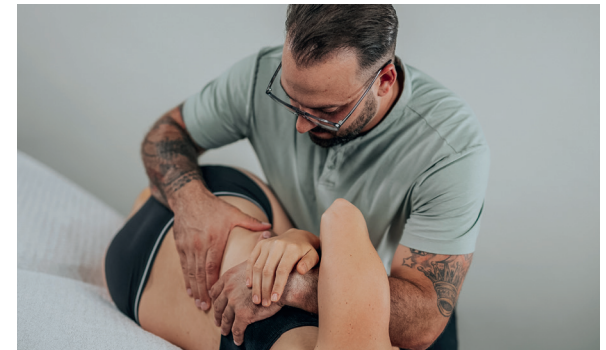
Mythen rund um die Wirbelsäule

Gesundheits-Experte und Osteopath Sascha Weinger nimmt Sie mit auf die Reise um mit allen Mythen rund um die Wirbelsäule aufzuräumen und zeigt Ihnen, was man gegen akute Rückenbeschwerden tun kann und welche Präventivmaßnahmen sinnvoll sind.

• 15:30 Uhr & 17:30 Uhr

(Voranmeldung nötig, maximal je 12 Personen)

• **Location:** Seminarraum • **Dauer:** ca. 30 min



MASSAGE:

Einfach besser fühlen

Massage- und Mobilisations-Therapeut Kai Lamp (www.lampeur.de) sorgt mit kurzen Massagen für Entlastung, Entschleunigung und Entspannung rund um die Wirbelsäule. Lassen Sie los und fühlen sie sich danach PUDELwohl ;-)

• **14:00–18:00 Uhr** (Voranmeldung nötig)

• **Location:** 1. OG/SPORT • **Dauer:** ca. 20 min

• **Mitzubringen:** Großes Handtuch, Kurze Hose