

# DIE ANZEICHEN

- Neurologische Erkrankungen
- Rotationsfehlstellungen der Beine und Füße
- Pathologische Fußfehlstellungen wie Hohlfuß, Sichelfuß usw.
- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen/Migräne
- Knieschmerzen
- Muskuläre Dysbalancen

Unsere zertifizierten Sensomotoriktherapeuten und Orthopädie-Schuhtechniker beraten Sie gerne ausführlich. Vereinbaren Sie einen Termin.



# OASE FÜR DIE FÜSSE!



## Orthopädie- Schuhtechnik Pudel

Schillerstraße 7  
71638 Ludwigsburg  
Tel. 07141 / 70 299 - 0  
Fax 07141 / 70 299 - 29  
info@pudel-ortho.de  
Mo. - Fr. 8.30 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.30 - 16.00 Uhr



MODISCHE  
BEQUEMSCHUHE

ORTHOPÄDIE-  
SCHUHTECHNIK

DIABETES

SPORT

EINLAGEN

BEWEGUNGS-  
ANALYSE

## Lauflabor Pudel

in der VfB Reha-Welt GmbH  
Carl-Benz-Center  
Mercedesstraße 73D  
70372 Stuttgart  
Tel. 0711 / 79 48 22 71  
Termine nach Vereinbarung



Stand 07 / 2015

# MUSKELVERSPANNUNGEN? RÜCKENSCHMERZEN? GELENKPROBLEME?

**Alles eine Frage  
der Körperhaltung ...**



**OptiMove®**  
SENSO EINLAGEN

- Verspannungen lösen
- Muskelspannungen harmonisieren
- Schmerzen lindern



## ... beginnt bei den Füßen!

Häufig werden Beschwerden am Bewegungsapparat lediglich symptomatisch behandelt. Was zwar kurzfristig zu einer Verbesserung der Symptome führen kann, allerdings langfristig keine Beseitigung der Ursache ist.

Seit einigen Jahren gewinnt eine ganzheitliche Betrachtungsweise immer mehr an Bedeutung, bei der nicht nur die Wirbelsäule, sondern das gesamte Skelett und der Mensch an sich in die Diagnostik einbezogen werden.

Als Basis unseres Körpers spielen dabei die Füße eine große Rolle. Stehen die Füße falsch oder werden sie ungleichmäßig belastet, kommt es schnell zu Verspannungen im ganzen Körper, oftmals noch begünstigt durch einen „sitzenden Alltag“.

## Die Folgen machen sich schmerzhaft bemerkbar:

- Das Gefühl, dass jeden Moment der Kopf platzen könnte.
- Der Griff in den Nacken, weil die Last so schwer ist.
- Das Stechen oder Brennen im Rücken, das einen zur Verzweiflung treibt.

## Wer kennt das nicht ...



**OptiMove<sup>®</sup>**  
SENSO ANALYSE

Wir nehmen uns Zeit für Sie!

Digitaler Fußscan, ausführliche Anamnese und Haltungsanalyse inklusive verschiedener Muskeltests zeigen auf, wo die Ursachen Ihrer Beschwerden liegen können.

Auf dieser Basis werden Ihre individuellen sensomotorischen Einlagen gefertigt. Die maßgefertigten Einlagen können fast in jeden Schuh eingepasst werden. Bringen Sie am besten die Schuhe zu Ihrem Termin mit!

**OptiMove<sup>®</sup>**  
SENSO ANALYSE

Dauer: ca. 45 Minuten  
Was Sie mitbringen sollten:  
eng anliegende, kurze Hose,  
Oberteil und Handtuch sowie  
2-3 Paar Schuhe, die Sie  
derzeit tragen.

€ 79,-

Preis inklusive Einlagen, Analyse, Kontrolltermin: Euro 199,-  
(eventuelle Kostenübernahme durch die Krankenkasse).



**OptiMove<sup>®</sup>**  
SENSO EINLAGEN



Beispiel-Abbildung, des Herstellers Springer. Alle Einlagen werden individuell gefertigt.

Mit unserer sensomotorischen OptiMove SENSO Einlage unterstützen wir Ihren Körper dabei, sich selbst zu helfen.

Durch gezieltes Setzen von Impulsen an der Fußsohle werden Muskelketten in Ihrem Körper stimuliert - schwache Muskeln werden gestärkt und überbeanspruchte Muskeln entspannt.

Dies bringt eine Harmonisierung Ihrer Muskelspannung und eine verbesserte Körperhaltung mit sich.

## Mit der OptiMove SENSO Einlage

- trainieren Sie Ihr Gleichgewicht
- verbessern Sie Ihre Körperhaltung
- stärken Sie Ihre Muskulatur

Schritt für Schritt zu einem neuen Lebensgefühl ohne Schmerzen und Beschwerden.

[www.pudel-ortho.de](http://www.pudel-ortho.de)