

Durchchecken lassen!

Auch Ihr Körper braucht eine Inspektion!



So wie die Inspektion Ihres Autos in der Werkstatt, sollten Sie regelmäßig Ihr eigenes "Fahrwerk" überprüfen lassen. Allerdings haben wir Menschen keinen eingebauten Kilometerzähler, der uns regelmäßig mahnt.

Erst wenn Schmerzen beim Sport, Gehen oder Stehen auftreten, bemerken wir plötzlich, dass etwas nicht mehr in Ordnung ist.

Schuld an den Problemen können sein:

- abgefahrene Reifen = verschlissene Schuhe
- eine verstellte Spur = Fehlstellungen der Füße
- eine defekte Kupplung = Knie-, Hüft- oder Beinfehlstellungen oder sogar
- ein leistungsarmer Motor = Dysbalancen/ Funktionsschwächen einzelner Muskeln

Warten Sie also nicht bis es zu spät ist und Ihr Fahrzeug rostet!



Pudel Orthopädie- Schuhtechnik GmbH

Schillerstraße 7
71638 Ludwigsburg
Tel. 0 71 41 / 70 299-0
Mo. - Fr. 8.30 - 18.30 Uhr
Sa. 8.30 - 16.00 Uhr

PUDEL Lauflabor

in der VfB Reha-Welt GmbH
Carl-Benz-Center
Mercedesstraße 73D
Tel. 0711 / 79 48 22 71
Termine nach Vereinbarung

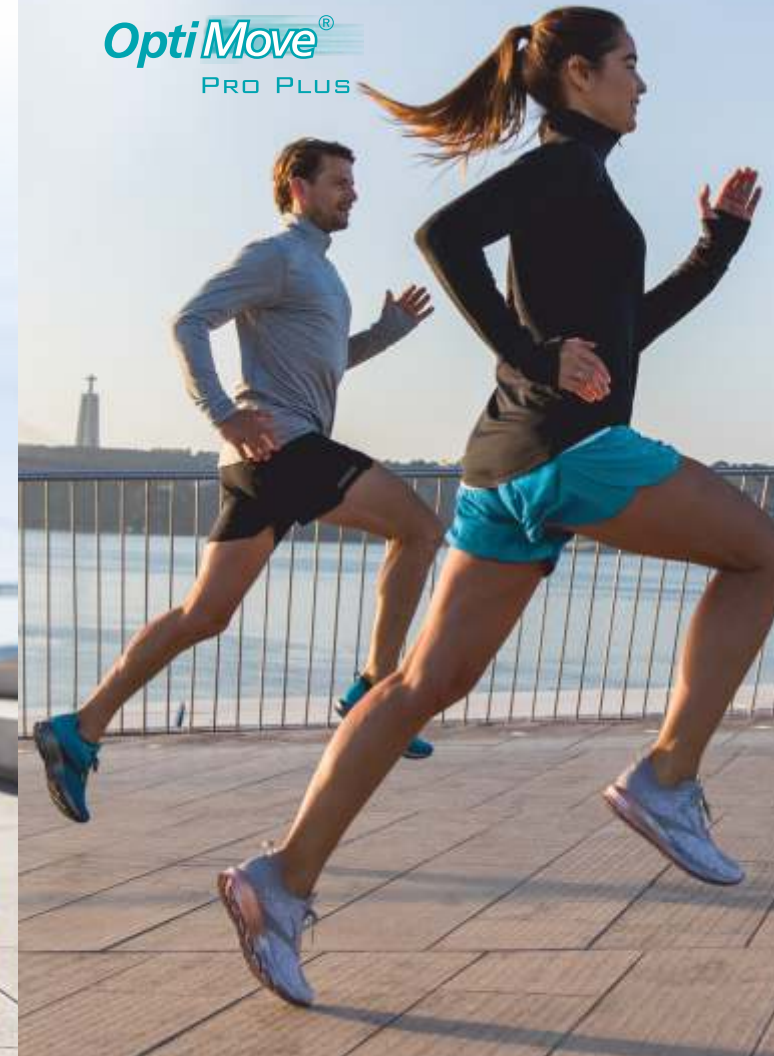


Damit Ihr Sport kein Knochenjob wird!

Mit unseren
Bewegungsanalysen:

OptiMove®
PRO

OptiMove®
PRO PLUS





Geschulte und zertifizierte Bewegungsanalytiker, digitale Messverfahren, mehrdimensionale Kameraaufnahmen, moderne Analysebänder und kalibrierte Systeme machen's möglich:

- Bewegungsoptimierung
- Leistungssteigerung
- Verletzungsprophylaxe

Perfekte Dynamik!

Lernen Sie Ihre Bewegungsabläufe besser kennen und optimieren. Entdecken Sie Ihre körpereigene Balance, um Ihre Gelenke besser zu entlasten. Nutzen Sie die Möglichkeiten der Lauf- und Gangstilberatung bis hin zur Beratung über geeignete Sporteinlagen und Schuhe sowie Schuhtuning für Ihren ganz spezifischen Einsatz, beispielsweise beim Running, Walking, Radfahren, Fußball, Golf und in vielen anderen Sportarten.



OptiMove[®] PRO

Diese Analyse eignet sich für jeden aktiven Menschen, der sich viel auf seinen Füßen und Beinen bewegt und ist empfehlenswert bei:

- Beschwerden im Fuß- und Sprunggelenk
- Beschwerden im Knie-, Oberschenkel- und Beckenbereich

OptiMove[®]Pro beinhaltet die Fußanalyse sowie Winkelmessungen der gesamten Beinachse und des Fußes in der Lande-, Stütz- und Abstoßphase einer Lauf- und Gangbewegung. Durch die Zeitlupenstudie lassen sich Fehlbelastungen und ihre Wirkung auf einzelne Gelenke und Muskeln feststellen. Diese professionelle Analyse des Lauf-/ oder Gangstils ist die Grundlage für die anschließende individuelle Optimierung.

- Erstellung des individuellen biomechanischen Körperprofils
- Ausführliche Dokumentation der Analyse
- Persönlicher Workoutplan mit entsprechenden Stretching- und Kräftigungsübungen zur Vorlage beim Arzt oder Physiotherapeuten
- Schuhempfehlung

Dauer: ca. 60 Minuten **€ 79,-**

Was Sie mitbringen sollten:
kurze, eng anliegende Hose & T-Shirt,
eigene, sportartspezifische und
Alltagsschuhe.

OptiMove[®] PRO PLUS

Diese Bewegungsanalyse wurde nicht nur als Prävention für den ambitionierten Sportler entwickelt, sondern ebenso für aktive, körperbewusste Menschen mit Beschwerden im Bewegungsapparat, insbesondere der Wirbelsäule.

Aufbauend auf den Untersuchungen der OptiMove[®]Pro Analyse beinhaltet diese Ganzkörperanalyse zusätzlich die Aufnahme und Vermessung der Wirbelsäule.

Damit umfasst der ganzheitliche Ansatz von OptiMove[®]Pro Plus Ihren gesamten Körper.

Dauer: ca. 90 Minuten **€ 99,-**

Was Sie mitbringen sollten:
Badehose bzw. Bikini / Sport-BH
oder sehr eng anliegende Hose,
eigene, sportartspezifische
und Alltagsschuhe.

